

SERVICIOS MEJORADOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA MEDICAID DE VIRGINIA.

Implementación de servicios de salud del comportamiento totalmente integrados para brindar una atención continua completa a los afiliados de Medicaid.

**Proyecto
BRAVO
+
ARTS**

**Rediseño de los
servicios de salud
del comportamiento
para lograr Acceso,
Valor y Resultados**

**Servicios de
tratamiento de
adicción y
recuperación**



CardinalCare
Virginia's Medicaid Program

VIRGINIA'S MEDICAID PROGRAM

DMAS

Virginia ofrece nuevos servicios de salud del comportamiento para adultos y jóvenes afiliados a Medicaid



El Proyecto BRAVO es un enfoque colaborativo multifacético para mejorar la continuidad de la atención de la salud del comportamiento a lo largo de la vida de los afiliados de Medicaid. La visión del Proyecto BRAVO es mantener a los Virginianos saludables y prósperos en sus comunidades, cambiar la necesidad actual de nuestro sistema de centrarse en crisis invirtiendo en prevención e intervención temprana para las comorbilidades de salud mental y trastornos por uso de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés), y apoyar la alineación integral de los servicios en los sistemas que atienden a los afiliados de Medicaid. En 2021 se lanzaron nueve nuevos servicios de salud del comportamiento para fortalecer la respuesta a crisis, la prevención y la intervención temprana para ayudar a los afiliados a evitar admisiones hospitalarias y encontrar apoyo en la comunidad después de una estadía en el hospital.

- Medicaid de Virginia desempeña un papel esencial en el sistema de atención médica del estado al ofrecer cobertura que salva vidas a uno de cada cinco habitantes de Virginia, incluyendo a más de 600,000 adultos recientemente elegibles a través de la expansión de Medicaid.
- Más de uno de cada cuatro de los casi 2 millones de afiliados de Medicaid de Virginia tiene un diagnóstico de salud mental. El 47% de los afiliados con un trastorno por uso de sustancias tienen una comorbilidad de salud mental.
- Los estudios demuestran que el 96% de las personas que reciben una derivación directa a servicios de crisis no requieren una visita a la sala de emergencias. Estamos comprometidos a brindarles a nuestros afiliados de Medicaid una atención médica de alta calidad, basada en evidencia, en sus comunidades y en sus hogares, brindándoles las opciones que merecen para su estabilización y sanación.

Servicios para jóvenes de 11 a 18 años

- **Terapia Multisistémica (MST):** tratamiento intensivo familiar y comunitario para jóvenes con trastornos significativos de salud mental y uso de sustancias.
- **Terapia Familiar Funcional (FFT):** tratamiento familiar a corto plazo para jóvenes, con conductas disruptivas significativas, que han sido referidos por el sistema de justicia juvenil, salud conductual, escuela o sistemas de bienestar infantil.

Servicios para jóvenes y adultos

- **Programa de Hospitalización Parcial de Salud Mental (MH-PHP):** Programas clínicos altamente estructurados diseñados para brindar servicios similares a un programa para pacientes hospitalizados, pero con una duración de menos de 24 horas mientras las personas continúan viviendo en sus comunidades.
- **Pacientes Ambulatorios Intensivos de Salud Mental (MH-IOP):** Programas clínicos altamente estructurados diseñados para brindar una combinación de intervenciones que son menos intensivas que los programas de hospitalización parcial, aunque más intensivas que los servicios psiquiátricos ambulatorios tradicionales.
- **Respuesta móvil a crisis:** un equipo de respuesta rápida disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, que brinda evaluación e intervención temprana para personas que experimentan una crisis de salud mental o una crisis de trastorno por el uso de sustancias.

- **Estabilización comunitaria:** apoyo a corto plazo para personas que recientemente necesitaron servicios de crisis de salud mental o una crisis de trastorno por abuso de sustancias o que necesitan asistencia para evitar una escalada a modelos más intensivos de tratamiento de salud mental o de trastorno por el uso de sustancias.
- **Estabilización de crisis de 23 horas:** hasta 23 horas de servicios de estabilización de crisis en una clínica comunitaria de estabilización de crisis aprobada por DBHDS para miembros que experimentan una emergencia grave de salud mental o de trastorno por el uso de sustancias.
- **Unidad de Estabilización de Crisis Residencial:** Evaluación e intervención residencial a corto plazo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para crisis de salud mental y de trastorno por el uso de sustancias. Este nuevo servicio permite que algunas personas eviten la hospitalización y ofrece apoyo gradual para las personas que requieren hospitalización.

Servicios para adultos

Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT): las personas con enfermedades mentales graves reciben atención a través de un solo equipo que trabaja en estrecha colaboración para apoyar al individuo y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.



Beneficio de tratamiento para trastornos por el uso de sustancias de Medicaid



Ante el empeoramiento de la epidemia de opiodes, Medicaid de Virginia introdujo una serie de intervenciones que incluyen la cobertura de nuevos servicios de tratamiento para la adicción, el aumento de las tasas de reembolso, la expansión de Medicaid y la eliminación de la autorización previa para medicamentos aprobados por la FDA para el trastorno por consumo de opiodes (MOUD, por sus siglas en inglés). Estos servicios se basan en los criterios de la Sociedad Estadounidense de Medicina para las Adicciones (ASAM, por sus siglas en inglés) y tratan a afiliados con SUD primario y comorbilidades de salud mental.

Desintoxicación para pacientes hospitalizados (ASAM 4):

- Atención de enfermería las 24 horas y atención médica diaria para problemas graves e inestables en un hospital de cuidados intensivos o un entorno psiquiátrico.

Tratamiento Residencial (ASAM 3):

- Atención las 24 horas con consejeros capacitados para estabilizar el peligro inminente multidimensional y prepararse para el tratamiento ambulatorio; capaz de tolerar y utilizar un entorno activo completo o una comunidad terapéutica.

Hospitalización Parcial (ASAM 2.5):

- 20 horas de servicio o más por semana en un programa estructurado para inestabilidad multidimensional que no requiere atención las 24 horas.

Programa Ambulatorio Intensivo (ASAM 2.1):

- Promedio de 9 a 19 horas de servicio por semana (adultos); De 6 a 19 horas por semana (adolescentes) en un programa estructurado para tratar la inestabilidad multidimensional.

Servicios de Tratamiento Ambulatorio (ASAM 1.0):

- Menos de 9 horas de servicio por semana (adultos); 6 horas por semana (adolescentes) para terapias/estrategias de recuperación o mejora motivacional

Programas de Tratamiento de Opiodes (OTP):

- Programas certificados por (SAMHSA) que participan en evaluaciones y tratamientos supervisados, usando metadona, buprenorfina o naltrexona, para miembros que tienen trastorno por consumo de opiodes (OUD).

Tratamiento de Adicciones en el Consultorio (OBAT):

- El modelo preferido de OBAT es un tipo de tratamiento ambulatorio diseñado para personas que viven con trastorno por uso de opiodes (OUD), así como otros trastornos primarios por uso de sustancias (SUD), que integra servicios médicos, tratamiento para la adicción y servicios de recuperación para personas en un solo lugar de atención primaria.

Gestión de casos:

- Planificación de la atención entre el equipo de tratamiento para desarrollar y monitorear planes de tratamiento individualizados y personalizados.

Servicios de Apoyo a la Recuperación entre Pares (PRSS):

- Actividades no clínicas entre pares que involucran, educan y apoyan los esfuerzos de autoayuda de un individuo y, según corresponda, del cuidador, para mejorar la recuperación de la salud, la resiliencia y el bienestar. Los PRSS están disponibles para personas con SUD o comorbilidades de salud mental.



Ante el aumento continuo de las sobredosis de drogas, los programas de Medicaid tienen un papel esencial que desempeñar, siendo la clave para salvar vidas.

¿Lo sabía?

- En 2019, 96,000 afiliados de Medicaid de Virginia reportaron un diagnóstico de SUD, incluyendo 42,000 afiliados inscritos a través de la expansión de Medicaid.
- En Virginia, el porcentaje de adultos de bajos ingresos en edad de trabajar sin seguro médico cayó del 28 % en 2018 al 23 % en 2019 debido a la expansión de Medicaid. Virginia fue el único estado que experimentó tal disminución.
- Los estudios han demostrado que, para las personas con trastornos concurrentes de salud mental y uso de sustancias, el tratamiento integrado conduce a un menor uso de sustancias, una mejora en el funcionamiento y los sistemas psiquiátricos, reducción de hospitalizaciones, mayor estabilidad de vivienda y una mejor calidad de vida.*

*DHHS Publication No. SMA-08-4366
Printed 2009

Rostros de ARTS/BRAVO: Conoce a Darcy

Darcy es una persona de 17 años que se identifica como parte de la comunidad LGBTQI y ha estado usando Xanax y Cannabis para afrontar problemas de salud del comportamiento. En el verano del 2020, Darcy comenzó a experimentar síntomas de psicosis. Los padres de Darcy estaban aterrorizados y no estaban seguros de si estos síntomas estaban asociados con el consumo de drogas, una enfermedad mental o ambas cosas. Los padres de Darcy llamaron al 9-8-8 y recibieron servicios móviles de crisis (en lugar de la policía), quienes transportaron a Darcy a una unidad de crisis para recibir una evaluación.

A Darcy le diagnosticaron síntomas asociados con el trastorno bipolar y le recetaron medicamentos. Darcy también participó en los Servicios de Apoyo a la Recuperación entre Pares (PRSS). Por primera vez en la vida de Darcy, pudieron hablar con alguien que pudiera identificarse y compartir su propia historia de recuperación y sus luchas con los desafíos de salud mental y el manejo de los síntomas del trastorno por uso de sustancias (SUD). A Darcy le dieron de alta de la unidad de crisis y está prosperando, participando en servicios de asesoramiento familiar, psiquiatría y PRSS en el hogar para ayudar a establecer habilidades de recuperación.

