

Tú Cumpleaños: *Noticias*

Departamento de Servicios de Asistencia Médica
(Department of Medical Assistance Services), FAMIS Plus (Medicaid para Niños)

Visite Cover Virginia en www.coverva.org para más información.

Es hora de programar un examen médico preventivo

Regale a su hijo lo mejor. ¡Un examen médico preventivo para niños!

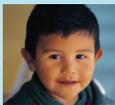
Los exámenes médicos preventivos son importantes porque permiten que su doctor se asegure de que su hijo esté sano y creciendo bien. También le dan a usted la oportunidad de hacer preguntas y expresar cualquier preocupación que usted tenga. Exámenes preventivos de rutina pueden detectar y prevenir problemas sociales, emocionales y de salud. Pero lo mejor es que ¡Los exámenes médicos preventivos para niños son gratis!

La niñez temprana es un período muy emocionante de exploración durante el cual aumenta la independencia de su hijo. Este boletín contiene más información acerca de los exámenes de revisión para su hijo, así como sugerencias y recursos que le puedan ayudar durante esta etapa. Le deseamos a su familia un año lleno de salud y felicidad.

Exámenes médicos preventivos para niños de 3 a 4 años

Planifique un examen médico preventivo cuando su hijo cumpla los 3 años y 4 años de edad.

Aun si dejó pasar la fecha del examen médico preventivo para su hijo, no se preocupe. ¡Haga una cita hoy!



Qué puede esperar durante un examen médico preventivo para niños

Examen físico

El examen incluye estudios de la vista y la presión arterial a partir de los 3 años y estudios de audición a los 4 años. Su doctor también revisará si su niño tiene plomo en la sangre, si es que aún no lo han hecho.

Vacunas

Las inyecciones o vacunas pueden prevenir problemas de salud graves. Su hijo va a necesitar muchas inyecciones o vacunas antes de entrar a la escuela. Si le faltan algunas vacunas, su médico puede recomendarle un horario para “ponerse al día.”

Evaluación de desarrollo

Su médico le hará preguntas sobre el desarrollo de su hijo. Estas incluirán preguntas sobre el desarrollo social y emocional.

Servicios Dentales para niños de 3 a 4 años de edad

Es importante tener un dentista de cabecera quien mantendrá los dientes sanos de su niño. Llame a **Smiles For Children**, para encontrar un dentista y obtener información acerca de la salud oral y beneficios dentales de su niño, **1-888-912-3456**.



Consejos de Salud para niños de 3 y 4 años

A los niños más grandecitos les encanta explorar pero necesitan que un adulto este pendiente de ellos y los ayude a estar seguros.

Manteniéndose Sano

- Siempre use un asiento de seguridad de niños en el asiento de atrás en su auto.
- Nunca deje solo a su niño en el auto.
- Supervise cuando juegue cerca del agua, mascotas, calles, parques/garaje, y en cualquier parte donde el niño se pueda trepar.
- Enséñele a su hijo la seguridad en las calles.
- Asegúrese de que utilice casco cuando ande en bicicleta.
- Guarde bajo llave las medicinas y los productos de limpieza para el hogar.
- Vacíe tinas, cubetas y albercas infantiles inmediatamente después de usarlas.
- Guarde de manera segura las armas de fuego y las municiones por separado o no las mantenga en la casa.
- Evite el riesgo de que su niño se ahogue con objetos como globos y guarde de forma segura los objetos pequeños y las bolsas de plástico.
- Evite las puertas de hornos calientes, planchas, calentadores de paredes y cocinas con parrillas.
- Cambie las baterías del detector de humo cada que se adelanta o retrasa la hora (Primavera / Otoño).
- Revise periódicamente las pilas de su detector de humo. Tape los tomacorrientes, con protectores de seguridad.
- Mantenga los cigarrillos, encendedores, ceniceros y cerillos fuera de la vista o del alcance de los niños.
- Antes de bañar a su hijo, revise que el agua no esté demasiado caliente.

Transporte

Si usted necesita transporte para ir a una cita médica o a la farmacia, llame al número de Reservas de Transporte con 5 días de anticipación.

Aetna: 1-800-734-0430
Anthem: 1-877-892-3988
Magellen: 1-800-424-4518
Optima: 1-877-892-3986
UnitedHealth: 1-833-215-3884
Virginia Premier: 1-800-727-7536



Etapas

Cada niño es único, pero estas son algunas habilidades que debe observar:

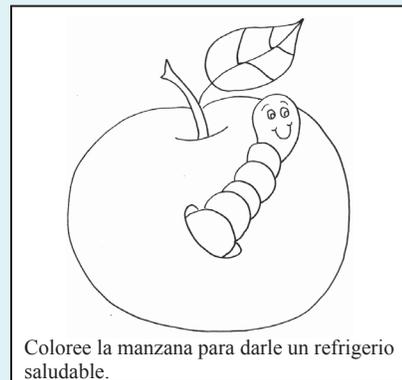
A los 3 años de edad

- Anda en bicicleta
- Sabe su nombre, edad y sexo
- Copia un círculo y una cruz
- Se viste solo
- Muestra cambios en sus emociones

A los 4 años de edad

- Canta una canción
- Distingue la realidad de la fantasía
- Habla de sus actividades diarias
- Puede saltar, brincar en un pie
- Ayuda a otros niños

Si le preocupa que su hijo no llegue a estas etapas, hable con su médico. Para más consejos acerca de la salud de su niño, visite www.vdh.virginia.gov/brightfutures



Coloree la manzana para darle un refrigerio saludable.

¿Necesita ayuda para dar alimentos nutritivos a su hijo?

WIC ofrece atención nutricional y asistencia alimenticia a familias elegibles, incluyendo programas especiales durante el verano para niños que están en la guardería. Para aplicar comuníquese con el departamento de salud de su localidad o llamando al 1-888-942-3663. www.vdh.virginia.gov/wic

FAMIS PLUS es el nombre que Virginia ha dado al Medicaid para niños. **FAMIS PLUS** proporciona grandes beneficios y cubre a los niños en familias de bajo o ningún ingreso económico. Incluso si los niños ya cuentan con seguro médico. Hay información disponible en <http://coverva.org>

Departamento de Servicios de Asistencia Médica
600 East Broad Street, Suite 1300
Richmond, VA 23219

PRSR STD
US Postage
PAID
Richmond, VA
Permit 1005

El Departamento de Servicios de Asistencia Médica cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-242-8282 (رقم هاتف الصم والبكم: 1-888-221-1590).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590).

Feliz cumpleaños!

