



Plan First

La información se encuentra disponible en:
www.planfirst.org

Para más información consulte con su:

- Departamento de salud
o
- Departamento de servicios sociales



Después del nacimiento de su bebé ...

Plan First

Cobertura gratuita de planificación familiar para mujeres y hombres.

Es mejor esperar un mínimo de 18 meses antes de volver a quedar embarazada – por su propia salud y por la salud de su bebé.

Plan First brinda en forma GRATUITA exámenes anuales de planificación familiar, control de natalidad, análisis de laboratorio, asesoramiento y más...

¡El Seguro de Salud de Planificación Familiar Plan First puede ayudar!

Plan First es un programa del Commonwealth de Virginia en colaboración con el Departamento de Servicios de Asistencia Médica de Virginia y el Departamento de Salud de Virginia
DMAS-P1S 1113

Espaciar los embarazos es más saludable para usted y para su bebé.

La planificación familiar le ayuda a usted y a su cónyuge a decidir si quiere tener otro bebé y cuándo tenerlo.





Planificación familiar gratuita para mujeres y hombres

Plan First cubre:

- Exámenes ginecológicos anuales para mujeres
- Exámenes de Papanicolau
- Análisis de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Servicios de laboratorio para planificación familiar y análisis de ITS
- Medicamentos recetados para control de natalidad
- Medicamentos de venta libre para control de natalidad *
- Esterilización reproductiva
- Educación y asesoramiento
- Transporte a los servicios cubiertos de planificación familiar

* Con receta

¿Quién tiene acceso?

Las mujeres y hombres tienen acceso si:

- Viven en Virginia
- Cumplen con los límites de ingreso mensual *
- Son ciudadanos de los EE. UU. o inmigrantes legalmente calificados

* Si usted tenía Medicaid o FAMIS MOMS durante su embarazo, podría tener acceso a Plan First.



¿Cómo presento mi solicitud?

- 1) Aplicar en línea en www.commonhelp.virginia.gov o
- 2) Llame Cubra Virginia al 1-855-242-8282 para solicitar por teléfono o
- 3) Imprima y complete una solicitud en papel y enviarlo por correo a la oficina local del Departamento de Servicios Sociales o
- 4) Visite su oficina local del Departamento de Servicios Sociales en la ciudad o el condado en el que vive.

Proveedores de Plan First

Varios departamentos de salud, centros comunitarios de salud, clínicas y prácticas médicas privadas aceptan Plan First. Visite www.PlanFirst.org para encontrar a un proveedor cerca de su hogar.

Plan First paga únicamente servicios de planificación familiar.

Si usted se enferma o necesita tratamiento por problemas médicos:

- Contacte a su médico o clínica local
- Llame gratis al (877) 464-4772 para encontrar el centro comunitario de salud más cercano
- Marque 2-1-1 para obtener información gratis sobre otros servicios locales de salud